

**PM: Idre-Särnaloppet Lördag 30 januari 2010**  
**Seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan**  
**42 km Idre Fjäll-Särna**  
**28 km Foskvallen-Särna**

**Nummerlappar:** Utdelas på tävlingsexpeditionen Stadionhuset-Matsäcksrummet ( bottenvåningen ) Idre Fjäll 42 km kl. 7.30-9.30.  
Foskvallen 28 km kl. 8.00-9.30  
Efteranmälan 42 km på tävlingsexpeditionen Idre Fjäll kl. 7.30-9.30.  
Efteranmälan 28 km på startplatsen Foskvallen kl. 8.00-9.30.

**Buss till båda**

**startplatserna:** Buss till start avgår från Särna Camping i Särna kl. 7.30 och buss från Särna Camping och åter till startplatserna kl. 15.00.  
Obs! Avgift 50 kronor.

**Klädtransport:** Arrangören står för transport av ombyte och överdragskläder till målet i Särna.

**Åkstil:** Klassisk.

**Seedning:** Endast elitåkare i DH 19 42 km. Elited längst fram.

**Start:** 42 km kl. 10.00 på skidstadion Idre Fjäll.  
28 km kl. 10.00 Foskvallen, 14 km söder om Idre efter Tännäsvägen.  
Vägvisning från väg 70 mellan Idre och Särna.

**Målgång:** Särna Camping. Bredvid Buskoviuskolan.

**Vätskekontroller:** 42 km

1. Puttes kåta 6 km ( sportdryck och vatten ).
2. Foskvallen 14 km ( sportdryck och vatten ).
3. Hedesundsbron 24 km ( sportdryck, blåbär och vatten ).
4. Särnaheden 30 km ( sportdryck, blåbär och vatten ).
5. Lomkällan 37 km ( sportdryck, blåbär, kaffe och vatten ).
6. Målet Särna Camping 42 km ( saft ).

28 km

1. Hedesundsbron 10 km ( sportdryck, blåbär och vatten ).
2. Särnaheden 16 km ( sportdryck, blåbär och vatten ).

3. Lomkällan 23 km ( sportdryck, blåbär, kaffe och vatten ).
4. Målet Särna Camping 28 km ( saft ).

**Bergspris:** 42 km vätskekontroll 4 Särnaheden ( 30 km ).

**Toaletter:** Stadionhuset Idre Fjäll ( bottenvåningen ) och Foskvallen.

**Åkare som bryter:** Om du tvingas bryta loppet skall detta meddelas närmaste vätskekontroll eller målet. Lämna nummerlappen vid målet.

**Dusch / omklädning:** Sporthallen, Buskoviussskolan ( i närheten av målet ).

**Prisutdelning:** Prisbordet står uppställt i Buskoviussskolans aula. Alla som fullföljer erhåller medalj vid målgång.

Prisutdelning för tävlingsklasserna kl. 14.00. 1/3 av antalet Anmälda. I motionsklasserna lottas hederspriser ut på nummerlapparna. Detta anslås vid prisutdelningen.

**Servering:** Korvförsäljning vid målet. Matservering i Buskoviussskolans matsal.

**Resultatlistor:** Anslås fortlöpande i Buskoviussskolans aula. Lösa resultatblad säljes vid prisutdelningen.

**Tävlingsorganisation:**

Tävlingsledare: Sven Larsson      Speakers: Ingrid och Olle Andersson, Mora.

Datatidtagning: Sigrid Larsson.      Prischef: Sven Franzén.

Tävlingsexpedition: Sigrid Larsson.

Stadionchefer: Bengt Martinsson, Idre Fjäll.

Yngve Arnesson, Särna.

Banansvariga: Bengt Martinsson, Roland Häggberg, Bertil Mörk, Olle Bergstedt och Urban Halvarsson.

**Sjukvård:** Jourhavande läkare Idre Fjäll. Sjuksköterska vid målet.

Fjällräddningen Idre och Särna på spåret vid svårare utförslöpor.

Första hjälpen-utrustning vid kontrollerna.

**Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

**Idre SK och Särna SK hälsar alla hjärtligt välkomna!**