

**PM: Intersport Cup och FIS-tävling  
Särnatävlingarna 5 december 2009**



**Tävlingsplats:** Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

**Nummerlappar:** Från kl. 07.00 tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500:-.

**Första start:** Kl. 09.00.

Klass	Sprint Prolog 1,4 km	Kvartsfinaler	Semifinaler	B-Final	A-Final
H 21	09:00	10:10	11:00	11:20	11:30
H 19-20	09:27	10:25	11:06	11:23	11:35
H 17-18	09:39	10:40	11:12	11:26	11:40

Klass	Sprint Prolog 1 km	Kvartsfinaler	Semifinaler	B-Final	A-Final
D 21	11:45	12:30	13:20	13:40	13:50
D 19-20	11:55	12:45	13:26	13:43	13:55
D 17-18	12:04	13:00	13:32	13:46	14:00

**Obs! Startmellanrum 15 sekunder i prologen. Individuell start.**

600 m	1 km	1 km
H 8 kl. 14:20	H 15-16 kl. 14:24	H 10 kl. 15:08
D 8 kl. 14:22	D 15-16 kl. 14:34	D 10 kl. 15:10
	H 13-14 kl. 14:40	H 9 kl. 15:12
	D 13-14 kl. 14:48	D 9 kl. 15:14
	H 12 kl. 14:54	
	D 12 kl. 14:58	
	H 11 kl. 15:02	
	D 11 kl. 15:04	

**Obs! Startmellanrum 2 minut. 6 åkare / varannan minut.**

De 12 bästa tiderna i HD 13-14 och DH 15-16 tävlar i A- och B-final.

**Åkstil:** Klassisk teknik.

**Dryck:** Vid målgång.

**Dusch:** Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

**Lagledarmöte:** Fredag 4.12 2009 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

**Banskiss /** Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

**Banprofil /**

**Temp.service:**

**Prisutdelning:** DH 21 priser till de sex första på Skidstadion Idre Fjäll enligt regler Intersport Cup. DH 8-16 minnesmedalj till alla fullföljande ungdomar vid målgång och priser till de tre första på Skidstadion Idre Fjäll.

DH 17-20 priser till de sex första på Skidstadion Idre Fjäll

**Servering:** Vårdshuset Idre

**Toaletter:** Stadion Idre Fjäll.

**Tävlingsorganisation:**

**Tävlingsledare:** Sven Larsson.

**Teknisk delegat:** Lars-Erik Rosenqvist.

**Datatidtagning:** Peter Bodemyr.

**Stadionchef:** Bengt Martinsson.

**Parkeringschef:** Thomas Lagerlöf .

**Spårvaktchef:** Jan-Erik Bagg.

**Banchef:** Sven Larsson.

**Ass. Teknisk delegat:** Annika Dahlman.

**Speakers:** Jonas Andersson,  
Per Forsberg.

**Tävlingsexpedition:** Berith Bodemyr.

**Prischef:** Sven Franzén.

**Vallabodschef:** Göran Arnesson.

**Tävlingsjury:** Sven Larsson, Lars-Erik Rosenqvist och Annika Dahlman.

**Sjukvård:** Sjuksköterska Margareta Björneby-Östensson finns på stadion Idre Fjäll och Räddningstjänsten Idre Fjäll och jourhavande läkare har beredskap under dagen.

**Doping:** Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Margareta Björneby-Östensson före start.

**Tävlingsregler:** Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

**Välkomna!**

**Arr: Idre SK och Särna SK.**